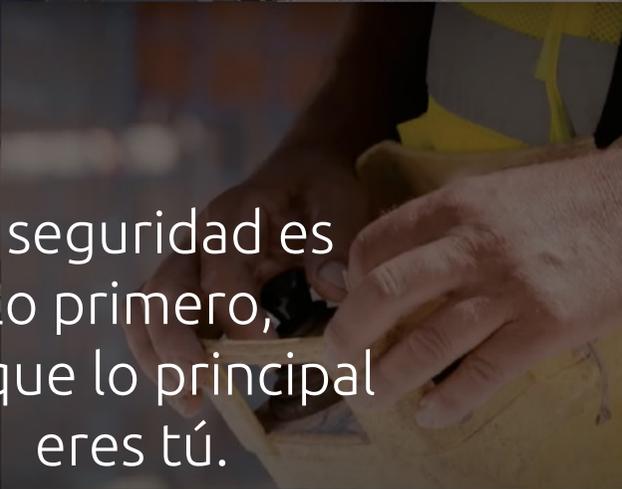


Guía de
recomendaciones
para la Seguridad
Laboral

CERO 
DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO




Mira por tu seguridad.
Por lo que más quieres.



Tu seguridad es lo primero, porque lo principal eres tú.



**CERO
DAÑOS**
TU SEGURIDAD PRIMERO
////////////////////



Tienes ante ti esta guía porque, para nosotros, nadie debe resultar herido o enfermar a causa de su trabajo y queremos que el desempeño de tus funciones lo realices en las mejores condiciones, preservando siempre tu salud e integridad física.

A continuación te mostramos un decálogo para hacer de nuestro entorno de trabajo un lugar más seguro. Estamos poniendo todos los medios a nuestro alcance porque así sea, pero necesitamos contar con tu colaboración ya que la última acción por tu seguridad está en tus manos: evita riesgos innecesarios, cuyas consecuencias pueden ser irreversibles.

Antonio Martín Jiménez
Presidente Grupo Avintia

Guía de recomendaciones para la Seguridad Laboral



Las reglas de
seguridad
son tus mejores
herramientas

Contenido

- 01 Identificación
- 02 Recurso preventivo
- 03 Correcto uso de los EPI
- 04 Herramientas manuales
- 05 Manipulación de cargas
- 06 Orden
- 07 Limpieza
- 08 Medios auxiliares: grúa torre
- 09 Andamios
- 10 Maquinaria: carretilla elevadora
- 11 Pulsera control golpe de calor
- 12 Punto de Hidratación
- 13 Brazaletes Identificación para Gruistas
- 14 Procedimiento de actuación
- 15 Sumario de Normas
- 16 Teléfonos
- 17 Recibo de conformidad

Sólo las personas acreditadas podrán acceder a la obra



Identificación

→ 01

Una vez identificado el personal y comprobada su documentación

se emitirá una tarjeta identificativa con los datos más importantes del trabajador, para estar a disposición en todo momento de las figuras de seguridad para acreditar el correcto acceso a la obra.

Tienes a tu disposición profesionales encargados de la seguridad y prevención en la obra



Recurso Preventivo

→ 02



Acude al personal con funciones específicas en materia de seguridad

siempre que necesites asesoramiento, ayuda o aclarar cualquier cuestión. Estas personas son fácilmente identificables porque llevan un chaleco naranja, serigrafiado con el título "RECURSO PREVENTIVO" o "EMPRESA DE SEGURIDAD".

Es tu derecho recibir los EPI, es tu obligación utilizarlos



Correcto Uso de los EPI

→ 03

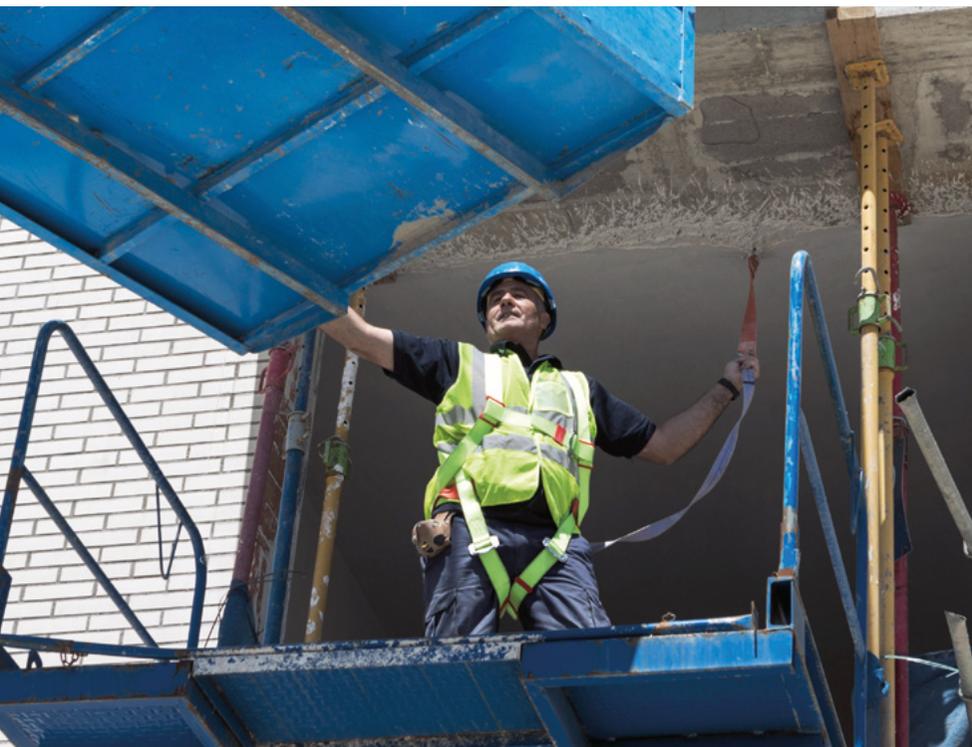


Los equipos de protección individual (EPI) deben ser llevados o sujetados por el trabajador y utilizados de la forma prevista por el fabricante.

Correcto Uso De Los Epi

La empresa proporcionará gratuitamente los equipos de protección individual

que debas utilizar, reponiéndolos cuando resulte necesario, y los trabajadores tienen el deber de utilizarlos y cuidarlos.



En los proyectos de construcción se pasan muchas horas al sol,

por ello, es importante protegerse utilizando ropa adecuada y crema protectora, esta última es considerada también como un EPI.



Arnés Anticaídas:

de uso obligatorio cuando se trabaja en altura a más de 2 metros, cuando no hay protección colectiva, su función es amortiguar la caída del trabajador y evitar la caída libre al vacío

Ropa de Trabajo:

se considera un EPI más y es tan importante como el resto de protecciones individuales.

Tapones o Cascos:

debes utilizarlos en caso de elevados niveles de ruido emitidos por la maquinaria usada o por estar en la proximidad de la misma.

Mascarillas:

debes utilizarlos en ambientes pulvígenos o zonas con partículas en suspensión, perjudiciales para la salud.

Casco de Seguridad:

de uso obligatorio en la obra, su uso es personal y se sustituirá de inmediato si sufre un impacto fuerte.

Calzado de Seguridad:

de uso obligatorio en la obra, con plantilla y puntera reforzada para evitar golpes, cortes y pinchazos en los pies.

Guantes de Seguridad:

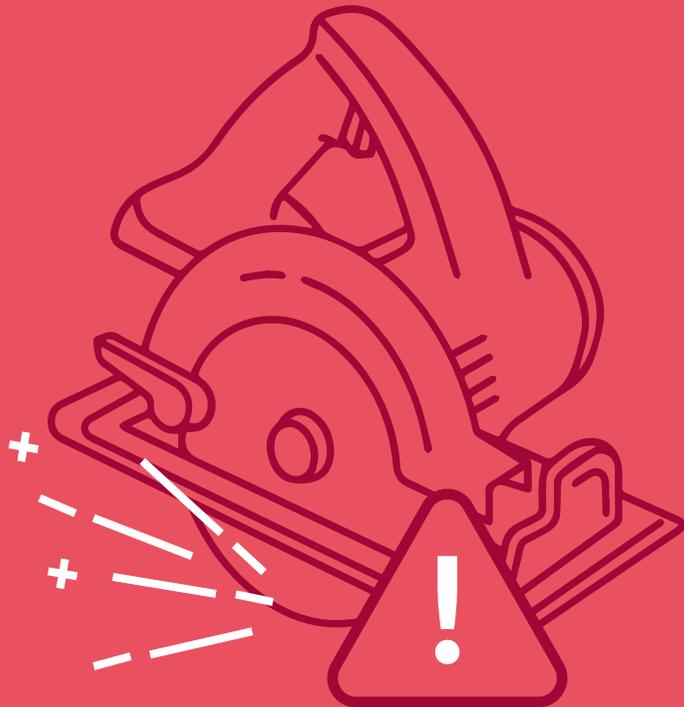
se utilizarán siempre que sea necesario, tanto para el uso de herramientas como materiales, para evitar golpes y cortes.

Gafas Antiproyecciones:

de uso obligatorio durante el manejo de maquinaria que pueda proyectar partículas, con riesgo para los ojos.



Extrema las precauciones, por tu seguridad y la de tus compañeros



Herramientas Manuales

→ 04



Solicita la sustitución inmediata
de toda herramienta en mal estado.

Debes utilizar cada herramienta
para su fin específico.

Herramientas Manuales

Los mangos deben estar en buen estado y sólidamente fijados.

De no ser así, deben repararse adecuadamente o ser sustituidos.

Al hacer fuerza con una herramienta, ten siempre en cuenta la trayectoria de la mano o el cuerpo, en caso de que ésta pudiera escaparse.



No realices nunca ninguna operación de mantenimiento sobre máquinas en funcionamiento.

Trabajando en altura, hay que extremar precauciones para impedir la caída de la herramienta a niveles inferiores.



Todas las herramientas han de ser mantenidas según las indicaciones proporcionadas por su fabricante.

Una postura correcta te evitará lesiones y sobreesfuerzos



Manipulación de cargas → 05

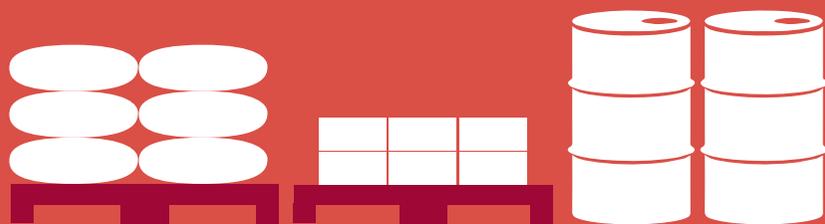
Muchos de los accidentes producidos por sobreesfuerzos son debidos a causa de las malas posturas

y a los movimientos repetitivos durante la ejecución de un trabajo. Como ejemplo, para una correcta postura has que seguir los siguientes consejos:



- Apoyar firmemente los pies.
- Separar los pies aproximadamente 50 centímetros.
- Doblar las caderas y las rodillas.
- Mantener la espalda recta.
- Cuando la carga sea voluminosa, se deberá de manipular entre dos personas.
- Se recomienda no sobrepasar los 25kg en caso del hombre y 15kg en caso de mujer, siempre y cuando la carga esté pegada al cuerpo y a la altura de la cadera.

Evita accidentes con un lugar de trabajo ordenado



Orden

→ 06



Una obra ordenada es una obra segura.

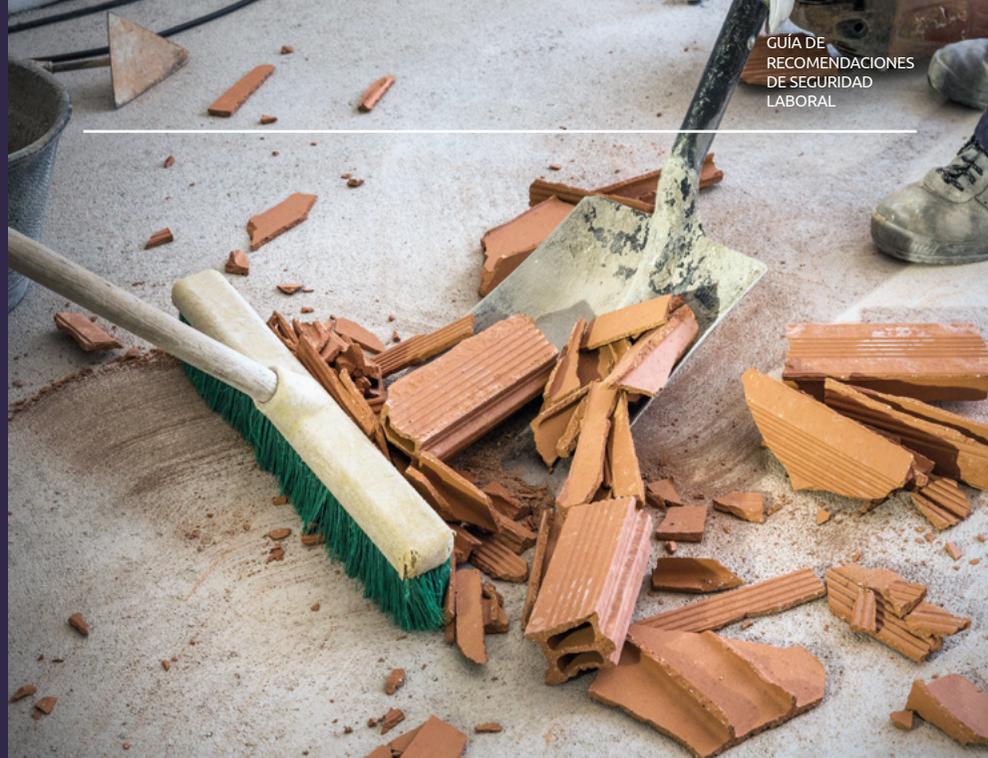
Para evitar tropiezos, resbalones u otros accidentes, es fundamental tener los acopios debidamente señalizados, organizados y ordenados en los lugares indicados para ello, así como las zonas de paso libres de materiales. Además de dar una muy buena imagen de la obra, te facilitará el trabajo en el día a día.

Mantén limpias las zonas de trabajo y de paso



**CERØ
DAÑOS**
TU SEGURIDAD PRIMERO
////////////////////

Avintia
Grupo



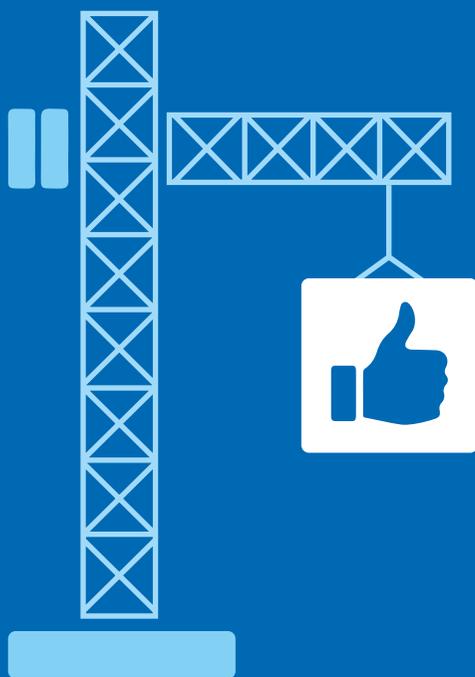
Limpieza

→ 07

Mantener limpias las zonas de trabajo y de paso, así como las casetas de obra,

es otro factor esencial para evitar caídas, golpes o bloqueos en los desplazamientos por la obra y en los accesos a medios auxiliares. Por ello, hay que retirar los materiales sobrantes y recoger el lugar de trabajo al terminar en un área específica. Esta acción es fundamental en las zonas de paso dado que son las principales vías de evacuación de una obra en caso de emergencia. Asimismo, va en contra de toda norma de seguridad lanzar escombros y objetos al vacío.

El buen uso de la grúa elimina riesgos innecesarios



MEDIOS AUXILIARES:

→ 08

Grúa Torre

Antes de comenzar el trabajo,
comprueba el funcionamiento de los
finales de carrera



Si observas inversión de los movimientos de la grúa

(el gancho sube cuando se aprieta el botón de bajada), deja de trabajar y avisa al encargado.

Evita pasar la carga por encima de personas.



Antes de utilizar la máquina, solicita y lee el Manual de Instrucciones.

Grúa Torre

Nunca trates de elevar cargas

que puedan estar adheridas.

No bajes el gancho

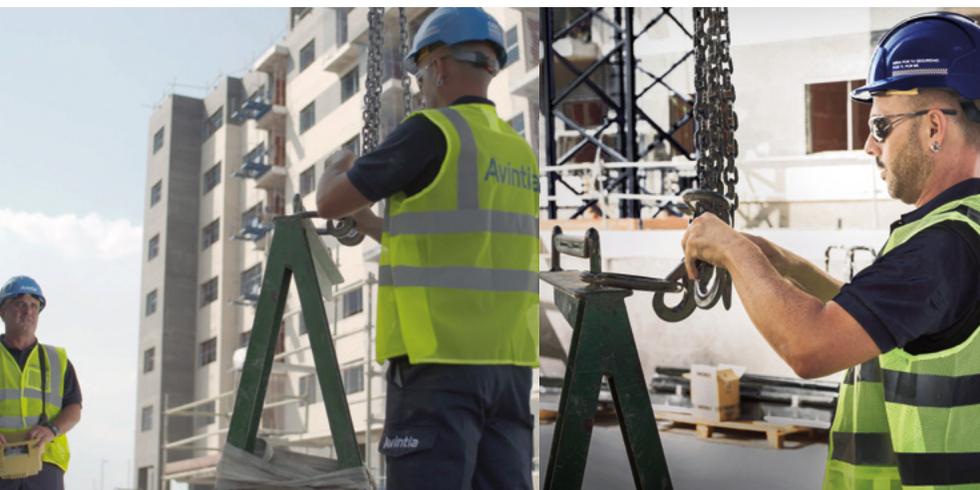
de manera que queden en el tambor menos de 3 vueltas de cable.

Nunca “puntees”

o dejes fuera de servicio un elemento de Seguridad.

En caso de condiciones climatológicas adversas

que pudieran comprometer la estabilidad de la carga, suspende las maniobras.



Es muy importante

seguir las indicaciones acústicas del aparato.

No realices giros sesgados.

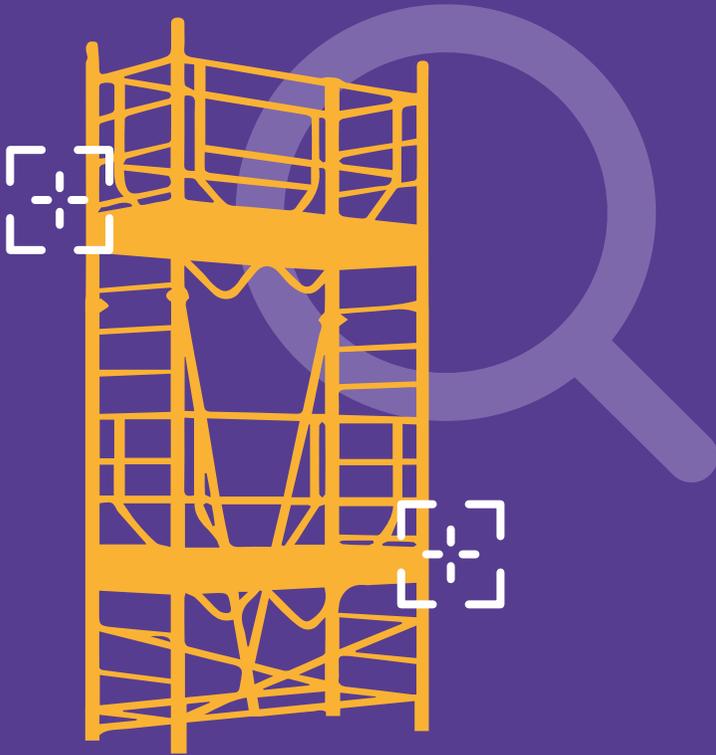
Al terminar el trabajo,

deja desconectada la grúa y pon la pluma “en veleta”, dejando el gancho con una pequeña carga.



Si observas alguna anomalía en la grúa, avisa al encargado y escribe una nota en el parte de trabajo. Se deberán realizar los mantenimientos según las indicaciones proporcionadas por el fabricante y normativa vigente.

Revisa que el andamio esté en condiciones óptimas para su uso



Andamios

→ 09

Arriestra los andamios

para evitar movimientos indeseables. Antes de utilizarlos, revisa su estado para asegurar unas óptimas condiciones.





La separación de la fachada de los andamios

será la que estipule la normativa según comunidad autónoma o similar vigente.

Los andamios de borriquetas

dispondrán de una plataforma de trabajo de 60 cm de ancho, mínimo dos pisos. Está prohibido utilizar bidones, bovedillas, ladrillos, escaleras de tijera etc., a modo de borriqueta. Se colocarán las plataformas evitando basculamientos y deslizamientos.

Andamios

Debes disponer de barandillas y rodapié

para alturas superiores a los dos metros.

Las plataformas de trabajo deberán disponer de barandillas

a 90 cm, con listón intermedio y rodapié.

Para desplazar un andamio móvil,

no puede haber ningún trabajador subido a él, una vez movido y fijado con sus frenos, es cuando el trabajador volverá a acceder a él.



Sigue siempre las normas de uso de la carretilla elevadora



MAQUINARIA:

→ 10

Carretilla Elevadora



Si encuentras alguna deficiencia
en la máquina, comunícala de inmediato a tu superior.

Para bajar una pendiente con carga,
hazlo marcha atrás.

Cuando eleves una carga,
mantén el mástil vertical o inclinado hacia atrás.

Haz los desplazamientos
con la carga lo más baja posible.



Carretilla Elevadora

Asegúrate de que la carga
está situada de forma estable sobre la horquilla.

Procura que la carga
quede siempre en contacto con el respaldo de la horquilla.

No la utilices para elevar a personas.

No hagas giros en una pendiente.

Para hacer uso de este tipo de maquinaria,
debes estar autorizado y debidamente formado.

Una vez finalizados los trabajos o en descansos,
deberás retirar la llave de contacto y entregársela a la obra.

Al bajar de la máquina,
déjala frenada y con la horquilla apoyada en el suelo. En el caso
de estacionar en una pendiente, deberás colocar calzos en las
ruedas.



Realiza las operaciones indicadas
en la Norma de Mantenimiento.

Mantente alerta en todo momento y evita las altas temperaturas



Pulsera control golpe de calor → 11



Utiliza tu pulsera contra el golpe de calor

Una medida preventiva fundamental para evitar el riesgo de sobrecarga térmica y golpe de calor gracias a su capacidad de monitorización de la temperatura personal. Una pulsera que incluye un sistema que atiende a las condiciones particulares de cada trabajador, incluido su estado de salud en ese momento, controlando en todo momento una serie de parámetros que alertarán de un posible golpe de calor con la antelación suficiente como para evitarlo poniendo en marcha las medidas necesarias, descansar, hidratarse, buscar una sombra...

Evita los golpes de calor
hidrátate y mantente
fresco



Punto de hidratación

→ 12

Un golpe de calor supone una amenaza para la vida,

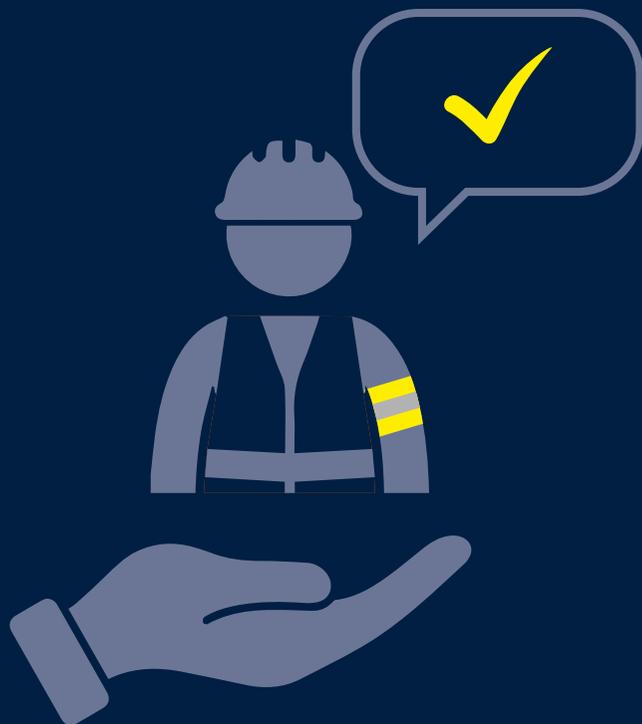
y más si no se actúa de forma correcta. Para compensar el exceso de calor nuestro organismo pierde mucho líquido a través del sudor y sufrimos una mayor vasodilatación, cuando esto sucede es necesario bajar la temperatura corporal.

Con el fin de disminuir la temperatura corporal, se ha instalado un punto de hidratación corporal en las obras que incluye duchas - nebulizadoras de agua templada, junto con una zona de descanso e hidratación.

Un espacio que os animamos a que utilicéis siempre que sea necesario para evitar el tan temido golpe de calor en los meses cálidos del año.

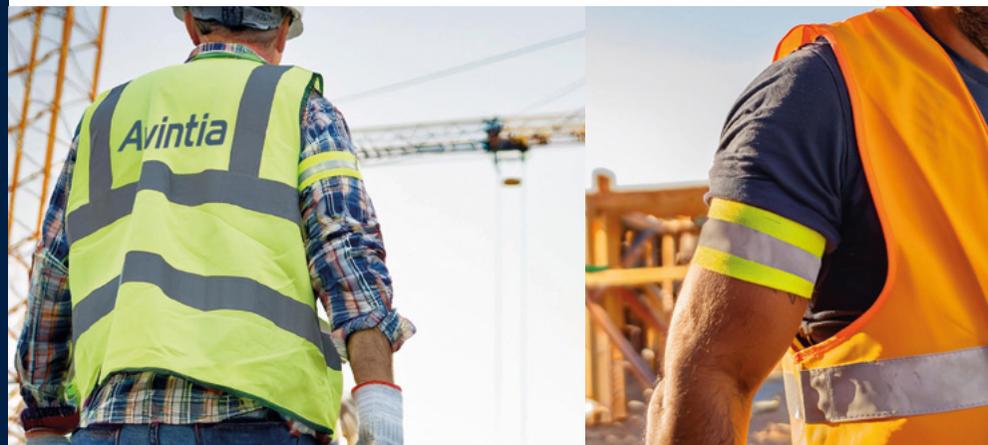


Utiliza siempre la identificación de manera correcta



Brazalete de identificación para gruistas

→ 13



Además de ser los responsables del manejo manejar grúas

para elevar, desplazar y acomodar cargas pesadas según las necesidades de cada proyecto, los gruistas asumen la figura de recurso preventivo de los trabajos asociados al trasiego de cargas.

Para facilitar su rápida y ágil identificación en la obra, el uniforme de los gruistas incluye un brazalete distintivo que indica cuál es su figura, de esta forma, en caso de tener que cualquier duda o necesidad en relación al manejo de cargas son fácilmente localizables permitiendo los máximos estándares de salud y seguridad en la obra y limitando los riesgos de accidentes.

Extrema las precauciones, por tu seguridad y la de tus compañeros



Procedimiento de Actuación

→ 14



ACCIDENTES LEVES:

El TPRL asistirá a la obra en la redacción del parte de accidente

Procedimiento de Actuación



ACCIDENTE GRAVE O MUY GRAVE



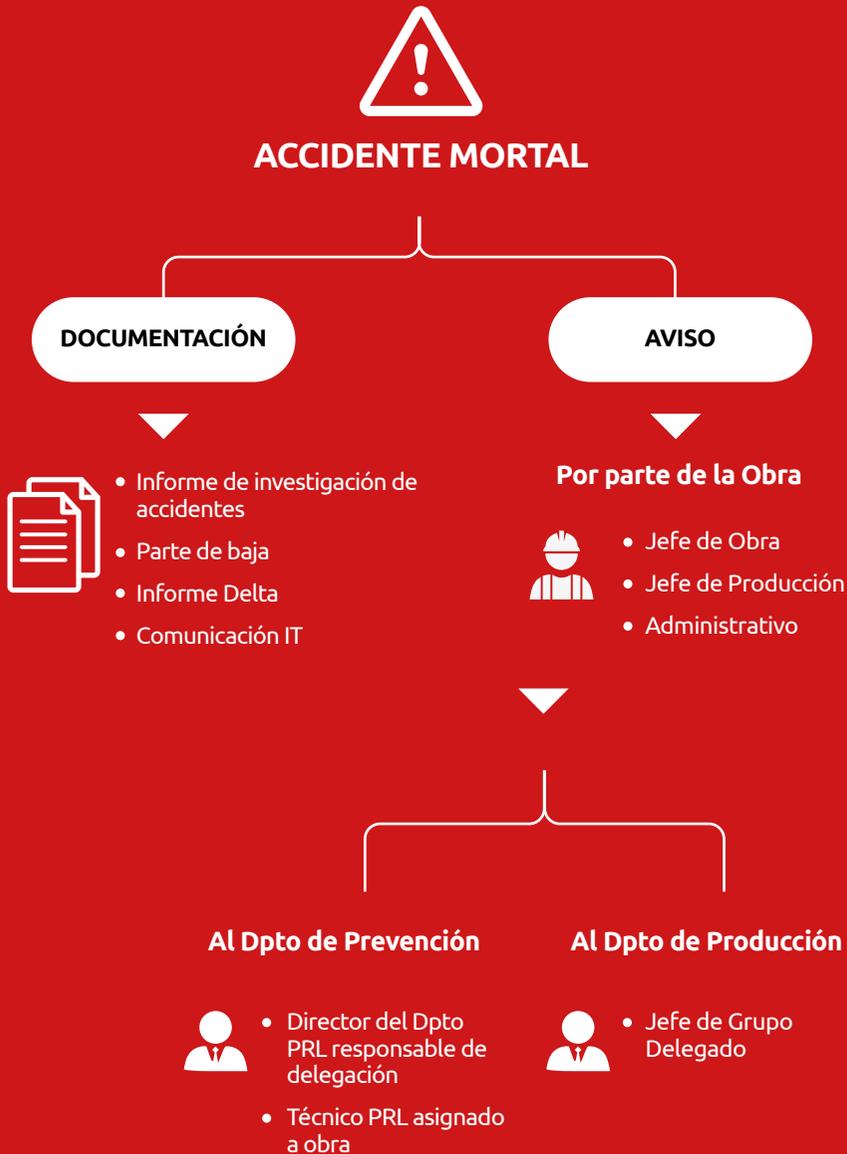
Procedimiento

- La evacuación deberá ser inmediata y mediante ambulancia al hospital más próximo y pedir diagnóstico de gravedad
- Se acordonará mediante balizamiento por parte de la obra, el lugar del accidente en un perímetro suficiente para salvaguardar dicho lugar de cualquier influencia externa
- Se cerrará la obra por parte del capataz o en su ausencia por el jefe de producción o en ausencia de ambos por parte del administrativo
- No se permitirá la entrada de nadie salvo acreditación fehaciente de pertenencia a un organismo oficial o autoridad laboral (Inspección de trabajo IRSST, ISSLA...)
- No se adoptará ninguna medida al respecto hasta decisión del Dpto Jurídico/ Dpto. Prevención.
- No se realizará ninguna declaración de ningún tipo hasta confirmación expresa del Dpto Jurídico
- Las comunicaciones con las organizaciones sindicales se realizarán a través del Dpto de RRHH y con los Medios Públicos a través del Dpto. de Marketing
- Se comunicará a la inspección de trabajo por fax o mail el accidente grave y se dará cuenta al Coordinador de Seguridad y a la Dirección Facultativa.

ACCIDENTES GRAVES Y MUY GRAVES:

El TPRL se personará en la obra y realizará el informe de investigación del accidente y comprobará que se ha comunicado a las autoridades laborales, Coordinador de Seguridad y Salud y Dirección Facultativa

Procedimiento de Actuación



Procedimiento

- **Se procederá a la evacuación total de la obra**
- Se acordonará mediante balizamiento por parte de la obra, el lugar del accidente en un perímetro suficiente para salvaguardar dicho lugar de cualquier influencia externa
- Se cerrará la obra por parte del capataz o en su ausencia por el jefe de producción o en ausencia de ambos por parte del administrativo
- No se permitirá la entrada de nadie salvo acreditación fehaciente de pertenencia a un organismo oficial o autoridad laboral (Inspección de trabajo IRSST, ISSLA...)
- No se adoptará ninguna medida al respecto hasta decisión del Dpto Jurídico/ Dpto. Prevención.
- No se realizará ninguna declaración de ningún tipo hasta confirmación expresa del Dpto Jurídico
- Las comunicaciones con las organizaciones sindicales se realizarán a través del Dpto de RRHH y con los Medios Públicos a través del Dpto. de Marketing
- Se comunicará a la inspección de trabajo por fax o mail el accidente grave y se dará cuenta al Coordinador de Seguridad y a la Dirección Facultativa.

ACCIDENTES MORTALES:

El TPRL se personará en la obra y realizará el informe de investigación del accidente y comprobará que se ha comunicado a las autoridades laborales, Coordinador de Seguridad y Salud y Dirección Facultativa



Tu seguridad es lo primero

Evita riesgos innecesarios siguiendo estos sencillos consejos

Sólo las personas acreditadas podrán acceder a la obra

→ 01



Tienes a tu disposición profesionales encargados de la seguridad y prevención en la obra

→ 02



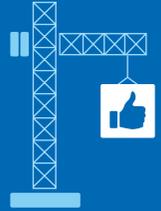
Mantén limpias las zonas de trabajo y de paso

→ 07



El buen uso de la grúa elimina riesgos innecesarios

→ 08



Es tu derecho recibir los EPI, es tu obligación utilizarlos

→ 03



Extrema las precauciones, por tu seguridad y la de tus compañeros

→ 04



Revisa que el andamio esté en condiciones óptimas para su uso

→ 09



Sigue siempre las normas de uso de la carretilla elevadora

→ 10



Mantente alerta en todo momento y evita las altas temperaturas

→ 11



Evita los golpes de calor hidrátate y mantente fresco

→ 12



Una postura correcta te evitará lesiones y sobreesfuerzos

→ 05



Evita accidentes con un lugar de trabajo ordenado

→ 06



Utiliza siempre la identificación de manera correcta

→ 13



CERO
DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Avintia
Grupo

Asistencia

→ 16



Central de incidencias de Prevención de
Riesgos Laborales (PRL):

+34 915 122 711

Recibí guía recomendaciones para la seguridad laboral

→ 17

OBRA:

FECHA:

A _____

D _____ DNI _____

perteneciente a la empresa _____

con categoría profesional de _____

y al que se le ha encomendado los trabajos de _____

se le hace entrega de la GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA
SEGURIDAD LABORAL correspondiente a la campaña CERO DAÑOS
del GRUPO AVINTIA.

El trabajador firma el presente recibí como conformidad y con el compromiso
de seguir las recomendaciones en relación a las medidas de seguridad y
forma de proceder durante su trabajo o estancia en la obra mencionada.

Fdo _____

Tu seguridad es lo primero,
porque lo principal eres tú.

CERO
DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO
////////////////



CERO
DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO



Nadie debe resultar
herido o enfermar a
causa de su trabajo

www.tuseguridadprimero.com

Avintia
Grupo

CERO
DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO
// // // // // // // // // // //